



CIS Digital Camp

ciberbullying

PROGRAMA CIS DIGITAL CAMP 2025

Ciberbullying: o impacto é real

Politécnico de Lisboa – 23, 24 e 25 de julho

Experiência imersiva que visa envolver, formar e capacitar jovens para uma cidadania digital mais consciente, segura e inclusiva.

23 de julho

12h00	Chegada dos participantes
12h00 – 13h00	Instalação no alojamento
13h00 – 14h30	Almoço
14h30 – 15h00	Sessão de boas-vindas António Belo – Presidente do Politécnico de Lisboa Ruth Ferrony – Centro Nacional de Cibersegurança
15h00 – 17h00	Literacia Mediática: ver para além do ecrã <i>Porque nem tudo o que parece é. E a informação também se analisa.</i>
17h00 – 17h30	Intervalo
17h30 – 19h00	"Ciberbullying e Liberdade de Expressão – Onde traçamos o limite?" <i>Porque discutir estes temas ajuda-nos a perceber até onde vai a liberdade de expressão sem ferir os outros.</i>
19h00 – 20h00	Tempo livre
20h00 – 21h00	Jantar
21h00 – 22h00	Dinâmicas de quebra-gelo
22h00 – 23h00	Tempo livre
23h00	Silêncio

24 de julho

09h00 – 10h00	Pequeno almoço
10h00 – 11h00	Atividades APAV – Associação Portuguesa de Apoio à Vítima
11h00 – 12h00	Atividades DGE – Direção Geral de Educação
12h00 – 13h00	Atividades IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude

13h00 – 14h00	Almoço
14h00 – 15h00	Atividades Microsoft
15h00 – 16h30	ERC – Entidade Reguladora para a Comunicação Social <i>#Ofensas e ódio nos media: explorar questões de regulação</i>
16h30 – 17h30	Offline por Dentro <i>Quando tudo acontece online, como protegemos a nossa saúde mental?</i>
17h30 – 19h30	Tempo livre
19h30 – 20h30	Jantar
20h30 – 23h00	Tempo livre
23h00	Silêncio

25 de julho

08h00 – 09h00	Pequeno-almoço
09h00 – 11h00	Voluntariar para Mudar <i>Porque ao ajudarmos outros a sentirem-se seguros, estamos a construir uma comunidade mais solidária.</i>
11h00 – 11h30	Intervalo
11h30 – 13h00	Oficina Criativa: Cria. Causa. Muda. <i>Porque criar campanhas permite-nos passar mensagens fortes para combater o bullying à nossa volta.</i>
13h00 – 14h00	Almoço
14h00 – 15h30	Laboratório de Fact-Checking: Desmontar o Ciberbullying e a Desinformação <i>Os participantes vão investigar temas virais e apresentar as suas conclusões com fontes fiáveis.</i>
15h30 – 16h00	Sessão de encerramento e despedida dos participantes